

## KURSPLAN gültig ab 02.10.2017

### MONTAG

8:00 Uhr Body & Flow
12:30 Uhr Quick Lunch Workout*
17:30 Uhr Gesunder Rücken
19:00 Uhr Body Toning

### DIENSTAG

8:30 Uhr Body Toning
16:30 Uhr Gesunder Rücken
18:30 Uhr Antara Classic

### MITTWOCH

9:30 Uhr Antara Classic
17:00 Uhr Antara Classic

### DONNERSTAG

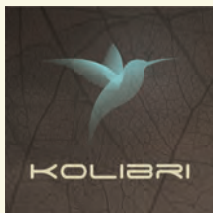
10:00 Uhr Gesunder Rücken
17:30 Uhr Gesunder Rücken
19:00 Uhr Body Toning

### FREITAG

8:00 Uhr Body Toning
15:00 Uhr Gesunder Rücken
17:00 Uhr Body & Flow

\* 45 Minuten

*Intelligente Bewegung.*



*Intelligente Bewegung.*

## Informationen und Preise

### PREISE

#### ANTARA® Session 70 Minuten:

1 Session:	24,00 €
Karte für 8 Sessions:	168,00 €
Karte für 16 Sessions:	299,00 €

#### ANTARA® Session 45 Minuten:

1 Session:	17,00 €
Karte für 8 Sessions:	126,00 €
Karte für 16 Sessions:	236,00 €

Preise verstehen sich pro Person und Trainingseinheit.  
Kursdauer 70 min. / 45 min.

#### ANTARA®

#### Personal Training 1:1 70 Minuten:

1 Session:	90,00 €
------------	---------

### ANMELDUNG UND INFORMATION

Die genaue Kursbeschreibung finden Sie unter [www.kolibri-bewegung.de](http://www.kolibri-bewegung.de)  
Lernen Sie Boutique Fitness kennen und kontaktieren Sie uns für ein Probetraining! In alle Kurse können Sie jederzeit einsteigen.

Matten und Trainingshandtücher sind vorhanden, Tee und Wasser stellen wir kostenlos zur Verfügung.

Alle Kurse bitte mit Anmeldung bei KOLIBRI Intelligente Bewegung.

### IHR VORTEIL:

- Kleine Gruppen (maximal 8 Teilnehmer)
- Effizientes, intelligentes Bewegungstraining in exklusivem Ambiente

**JETZT TESTEN:** ANTARA® Personal Training:  
Trainieren Sie wie die Profis individuell im 1:1 Personal Training mit ständiger Kontrolle und höchster Effektivität!  
Kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin.

**KOLIBRI Intelligente Bewegung**  
Traunerstraße 1 83278 Traunstein

**Telefon: 0861 90 99 47 83**  
facebook: kolibri.bewegung

**info@kolibri-bewegung.de**  
[www.kolibri-bewegung.de](http://www.kolibri-bewegung.de)