



# KOLIBRI Gruppenkurse

Kursplan gültig ab 22.04.2024

MONTAG

16:00 Uhr AUFRIKTUNG
17:30 Uhr STÄRKUNG
19:00 Uhr MEHR KRAFT

DIENSTAG

10:00 Uhr WAHRNEHMUNG

MITTWOCH

17:30 Uhr DYNAMIK

DONNERSTAG

10:00 Uhr STABILISATION
16:00 Uhr ENTWICKLUNG
17:30 Uhr BALANCE
19:00 Uhr MEHR KRAFT

FREITAG

8:00 Uhr DYNAMIK

*Intelligente Bewegung.*



## Informationen und Preise

### PREISE

Punktekarten Gruppenkurse:

60 Min. / max. 8 Teiln.

Schnupperstunde: 10,- €

Einzelstunde: 25,- €

8er Karte 180,- €

16er Karte: 325,- €

Kann auch als Familienkarte genutzt werden.

Einzeltermine:

60 Min. / 1 Person

Termin nach Wunsch:

Einzelstunde: 70,- €

4er Paket: 265,- €

8er Paket: 505,- €

Matten und Trainingshandtuch sowie Tee und Wasser stelle ich Dir gerne kostenlos zur Verfügung.

**SPECIAL & meine Empfehlung für Einsteiger!**

Starterpaket:

3 Einzeltermine à 60 Min. + 8er-Karte Gruppenkurse: ~~390,- €~~ **350,- €**

### ANMELDUNG UND INFORMATION

Die genaue Kursbeschreibung, sowie alle Informationen und Bilder zur Location, findest Du unter [www.kolibri-bewegung.de](http://www.kolibri-bewegung.de)

Du hast Fragen zum KOLIBRI Bewegungsprogramm?

Ich berate Dich gern persönlich!

Di & Do 11:30 -13:30 Uhr / Mi 15:00 bis 17:00 Uhr

Alle Kurse bitte mit Anmeldung bei KOLIBRI Intelligente Bewegung.  
Schüler und Studenten 10% Rabatt auf das gesamte Kursprogramm

KOLIBRI Intelligente Bewegung  
Traunerstraße 1 83278 Traunstein

Telefon: 0861 90 99 47 83  
facebook: kolibri.bewegung

info@kolibri-bewegung.de  
www.kolibri-bewegung.de