



KURSPLAN gültig ab 02.10.2017

MONTAG

8:00 Uhr Body & Flow
12:30 Uhr Quick Lunch Workout*
17:30 Uhr Gesunder Rücken
19:00 Uhr Body Toning

DIENSTAG

8:30 Uhr Body Toning
16:30 Uhr Gesunder Rücken
18:30 Uhr Antara Classic

MITTWOCH

9:30 Uhr Antara Classic
17:00 Uhr Antara Classic

DONNERSTAG

10:00 Uhr Gesunder Rücken
17:30 Uhr Gesunder Rücken
19:00 Uhr Body Toning

FREITAG

8:00 Uhr Body Toning
15:00 Uhr Gesunder Rücken
17:00 Uhr Body & Flow

* 45 Minuten

Intelligente Bewegung.



Intelligente Bewegung.

Informationen und Preise

PREISE

ANTARA® Session 70 Minuten:

1 Session:	24,00 €
Karte für 8 Sessions:	168,00 €
Karte für 16 Sessions:	299,00 €

ANTARA® Session 45 Minuten:

1 Session:	17,00 €
Karte für 8 Sessions:	126,00 €
Karte für 16 Sessions:	236,00 €

Preise verstehen sich pro Person und Trainingseinheit.
Kursdauer 70 min. / 45 min.

ANTARA®

Personal Training 1:1 70 Minuten:

1 Session:	90,00 €
------------	---------

ANMELDUNG UND INFORMATION

Die genaue Kursbeschreibung finden Sie unter www.kolibri-bewegung.de
Lernen Sie Boutique Fitness kennen und kontaktieren Sie uns für ein Probetraining! In alle Kurse können Sie jederzeit einsteigen.

Matten und Trainingshandtücher sind vorhanden, Tee und Wasser stellen wir kostenlos zur Verfügung.

Alle Kurse bitte mit Anmeldung bei KOLIBRI Intelligente Bewegung.

IHR VORTEIL:

- Kleine Gruppen (maximal 8 Teilnehmer)
- Effizientes, intelligentes Bewegungstraining in exklusivem Ambiente

JETZT TESTEN: ANTARA® Personal Training:
Trainieren Sie wie die Profis individuell im 1:1 Personal Training mit ständiger Kontrolle und höchster Effektivität!
Kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin.

KOLIBRI Intelligente Bewegung
Traunerstraße 1 83278 Traunstein

Telefon: 0861 90 99 47 83
facebook: kolibri.bewegung

info@kolibri-bewegung.de
www.kolibri-bewegung.de